



ELTIAM CHARITY
خيريہ التيام
شماره ثبت: ٥٠١٨٨

فصلنامه تابستان

اینترنت و خدمات درمانی

"نقش من" چیست؟

پزشک خانواده چیست؟

خنده درمانی

تمامی حقوق این فصلنامه متعلق به خیریه دانشجویی مردمی التیام است.



شماره نشریه: سیزدهم - فصل تابستان ۱۴۰۳
صاحب امتیاز: خیریه دانشجویی مردمی التیام
تیم روابط عمومی خیریه التیام



جای تبلیغات شما خالیست!

گستره حمایتی

گستره خدمات حمایتی التیام در حال حاضر شامل **معرفی پزشک خانواده، پوشش بیمه، سونوگرافی، آزمایش چکاپ استاندارد سلامت و خدمات دندان پزشکی** می‌شود.

اما این مجموعه بر اساس چشم انداز خود قصد دارد خدمات روان شناسی و روانپزشکی، شنوایی و بینایی سنجی، تجهیزات پزشکی، تغذیه و خدمات درمانی تخصصی تر را به خدماتی که ارائه می‌دهد اضافه کند.

همچنین، حوزه جغرافیایی خدمات حمایتی التیام در حال حاضر محدود به **استان تهران** است اما این محدوده نقطه شروعی برای گسترش فعالیت خود به تمام استان‌های کشور (تمام نقاط ایران) است.



اینترنت و خدمات درمانی

اینترنت تأثیرات عمیق و گسترده‌ای بر خدمات درمانی داشته است. در زیر به برخی از این تأثیرات اشاره می‌شود:

مشاوره آنلاین

با ظهور خدمات مشاوره آنلاین، بیماران می‌توانند بدون نیاز به مراجعه حضوری، با پزشکان مشورت کنند. این موضوع به ویژه برای افرادی که در مناطق دورافتاده زندگی می‌کنند یا دارای محدودیت‌های حرکتی هستند، بسیار مفید است.

دسترسی به اطلاعات پزشکی

اینترنت به بیماران این امکان را می‌دهد که به راحتی به اطلاعات پزشکی، مقالات علمی و منابع آموزشی دسترسی پیدا کنند. این امر به آن‌ها کمک می‌کند تا در مورد بیماری‌ها و درمان‌های ممکن آگاهی بیشتری پیدا کنند.

مدیریت پرونده‌های پزشکی

بسیاری از مراکز درمانی از سیستم‌های الکترونیکی برای مدیریت پرونده‌های پزشکی استفاده می‌کنند. این سیستم‌ها امکان دسترسی سریع‌تر و آسان‌تر به اطلاعات بیمار را فراهم می‌کنند.

تجربه‌های بیمار

اینترنت به بیماران اجازه می‌دهد تا تجربیات خود را با دیگران به اشتراک بگذارند و از تجربیات دیگران بهره‌مند شوند. این تبادل نظر می‌تواند به بیماران کمک کند تا تصمیمات بهتری در مورد درمان خود بگیرند.





تحقیقات پزشکی

اینترنت امکان جمع‌آوری داده‌ها و انجام تحقیقات پزشکی را تسهیل کرده است. محققان می‌توانند به راحتی با یکدیگر ارتباط برقرار کرده و نتایج تحقیقات خود را به اشتراک بگذارند.

پیشگیری و آموزش

اینترنت می‌تواند ابزاری مؤثر برای آموزش عمومی درباره پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقاء سلامت باشد. وبسایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی می‌توانند اطلاعات مفیدی درباره سبک زندگی سالم ارائه دهند.

توسعه فناوری‌های نوین

اینترنت باعث توسعه فناوری‌های نوینی مانند telemedicine (پزشکی از راه دور) و wearable devices (دستگاه‌های پوشیدنی) شده است که می‌توانند به نظارت بر سلامت بیماران کمک کنند.

در مجموع، اینترنت نه تنها دسترسی به خدمات درمانی را تسهیل کرده بلکه کیفیت خدمات و آگاهی بیماران را نیز افزایش داده است.

"نقش من" چیست؟

بودن ما در وجود و بودن آدم‌های اطرافمان خلاصه می‌شود. پس بدون هم معنی نداریم. اینجاست که نقش ما معنی پیدا می‌کند. نقش من طرحی است که بیانگر دغدغه مشترک ماست؛ دغدغه بهتر کردن جهان. ما باور داریم که کمک به خیریه‌ها و انسان‌ها فقط در قالب کمک مادی تعریف نمی‌شود؛ به همین دلیل طرح نقش من را در التیام اجرا کردیم تا انسان‌هایی که دغدغه‌ای فراتر از زندگی شخصی‌شان دارند را کنار هم جمع کنیم. در این طرح، افراد با توانایی‌ها و استعدادهایی که دارند به پیشبرد اهداف و امور خیریه کمک می‌کنند و این‌گونه نقش خود را در این راه اجرا می‌کنند.



برای آشنایی بیشتر با "نقش من" اسکن کنید.

حامیان التیام

خیرین التیام همیشه پررنگ‌ترین نقش را در مسیر ما داشته‌اند و بعضی از آنها در حیطة تخصصی خود بزرگ‌ترین کمک‌ها را به التیام می‌کنند؛ ما افتخار همکاری با خیر او دیولوژیستی را داریم که در تهیه سمعک برای یک مددجوی نوجوان و برگرداندن صداها به دنیای او کمک کرده‌اند. یا خیر اپتومتریستی که تا به حال بیشتر از ده بار در تهیه عینک برای مددجوی التیام کمک کرده‌اند.



طرح گلریزان



برای اطلاع از گلریزان
های التیام اسکن
کنید.

طرح گلریزان با هدف تامین نیازهای مقطعی مددجویان، تعریف شده است. در این طرح با معرفی داستان خانواده مددجو، نوع نیازمندی و مبلغ مورد نیاز خیرین می‌توانند به صورت سهم‌های 25 هزار تومانی به هر میزان از مددجوی مورد نظر خود حمایت کنند.

طرح وام قرض الحسنه

در طرح اهدای وام قرض الحسنه، خیرین می‌توانند با اعطای هر میزان حمایت، در یک نیکی ماندگار سهیم باشند. مبلغ حمایتی جمع‌آوری شده در صندوق به صورت دائمی در گردش است و به شکل وام قرض‌الحسنه و به صورت دوره‌ای به مددجویان شناسایی شده تخصیص داده می‌شود. همچنین خیرین می‌توانند حمایت‌های خود را به صورت موقتی در صندوق وام قرض‌الحسنه خیریه قرار دهند تا در زمان مشخص مسترد گردد و جهت تضمین بازگشت مبلغ امانت داده شده، درخواست دریافت ضمانت کنند. این ضمانت به صورت قرارداد و ارائه چک معادل مبلغ وام دریافت شده، از جانب خیریه خواهد بود. در فصل بهار با کمک خیرین گرامی التیام مبلغ 25.000.000 تومان جهت قرارگیری در صندوق وام قرض الحسنه التیام جمع‌آوری شد.



برای آشنایی بیشتر با
طرح وام قرض الحسنه
اسکن کنید.

طرح وام قرض الحسنه

استمرار حرکات کوچک، رقم زدن نتایج بزرگ!
در فصل بهار طرح جریان در دو فاز اجرا شد.
فاز یک با 35 خیر با مبلغ ماهانه 120 هزار تومان به مدت 6 ماه از فروردین 1403 اجرا شد.
فاز دو با 25 خیر با مبلغ حمایت ماهانه 120 هزار تومان به مدت 6 ماه از اردیبهشت 1403 اجرا شد و مبلغ 18 میلیون و 600 هزار تومان به کمک خیرین در راستای امور خیریه جمع آوری شد.
فاز سوم این طرح از ابتدای فصل تابستان آغاز شد و به 20 خیر برای حمایت ماهانه 80 هزار تومان و به مدت 6 ماه نیاز است.



شما می توانید با اسکن بارکد بالا، به کانال تلگرامی طرح های حمایتی خیریه التیام پیوندید.

همکاری های سازمانی

التیام در راستای چشم انداز خود با آزمایشگاه نور قرارداد همکاری امضا کرد و این مجموعه برای کمک به مددجویان التیام، هزینه انجام آزمایش های آنها را 30 درصد کاهش داد.
تاکنون 11 مددجو به این مرکز ارجاع داده شده اند که هزینه آزمایش این مددجویان مبلغ حدودی 17 میلیون تومان شد و 5 میلیون از این مبلغ هم به عنوان کمک آزمایشگاه نور حساب شده و در مبلغ نهایی محاسبه نشد.



گزارش اختصاصی روند درمانی مددجویان

کد مددجو: ۰۷.۱۴.۰۲۱۰

این داستان داستان خانواده‌ای چهار نفره است. پدر خانواده به هیپاتیت مبتلاست و سعی میکند با کارگری هزینه‌های خانه را تامین کند. مادر به هیپاتیت، کم‌خونی و بیماری‌های متعدد مبتلاست. پسر کوچک‌تر خانواده هم در مقطع نهم ترک تحصیل کرده و کارگری می‌کند. اما تلخ‌ترین قسمت داستان مربوط به پسر بزرگ‌تر خانواده است که به صرع مقاوم به درمان مبتلاست و حال جسمانی‌اش رو به وخامت می‌رود. ایشان تحت عمل جراحی قرار گرفته که این جراحی صرفاً تعداد تشنج‌ها را کاهش می‌دهد و پزشک بیماری او را "صعب‌العلاج" توصیف کرده است. او به تازگی دچار توهم می‌شود و به در و دیوار مشتم می‌زند و یا با چاقو به خود یا اعضای خانواده نزدیک می‌شود و یا به وسایل خانه آسیب می‌زند. میزان درآمد خانواده بسیار کم است. به مدد خیرین التیام، برای هر ۴ نفر اعضای خانواده آزمایشات بالینی و ویزیت پزشک انجام شده است.



گزارش اختصاصی روند درمانی مددجویان

کد مددجو: ۰۲.۱۳.۰۲۱۰

داستان ما داستان خانواده‌ای شش نفره است که درآمد پدر کشاورزشان کفاف مخارج را نمی‌دهد. مادر خانواده به همراه فرزندان در کلبه‌ای در روستا زندگی می‌کنند و پدر در تهران سرایدار است؛ ایشان مبتلا به میخچه پا، مشکلات گوارشی، ریوی، عفونت لثه و مشکلات بینایی ضعیف هستند.

پسر خانواده سه سال پیش دچار سانحه رانندگی شده و مجبور به انجام عمل جراحی پلاستیک می‌شوند و به همین علت توانایی کار به صورت طولانی مدت را ندارند. با این حال تا جایی که سلامت فیزیکی ایشان اجازه دهد کمک در تامین مخارج خانواده کمک می‌کنند و از نگرانی‌های ایشان، مشکل تامین هزینه‌های جهیزیه خواهران در آینده است.

پس از عمل جراحی، پزشک توصیه به بستری ماندن در بیمارستان می‌کند اما خانواده به علت عدم توانایی پرداخت هزینه‌های بیمارستان ایشان را به خانه برمی‌گردانند که این امر منجر به عفونت پا شده و در نتیجه بخشی از پاشنه پای ایشان برش داده شده است.

به مدد خیرین التیام، برای پدر خانواده عینک طبی تهیه شده است تا بهتر بتواند کارهای روزمره خود را انجام دهد.





گزارش چهارمین دوره غربالگری سلامت دهان و دندان در همکاری با شرکت بایودنت

از روز ۱۶ الی ۲۵ خرداد، طی چهارمین دوره غربالگری دندانپزشکی در همکاری با شرکت بایودنت (هولدینگ ماسترفوده)، مجموعاً ۸۶ نفر ویزیت شدند که از این تعداد ۶۱ نفر تحت درمان قرار گرفتند.

جزئیات خدمات شامل:

۱۶ مورد جرم گیری

۵۴ مورد ترمیم

۳۹ مورد کشیدن بوده است.

- به مراجعه کنندگان کودک بسته بهداشتی شامل مسواک، خمیر دندان و آدامس بدون قند اهدا شده و مراجعینی که خدمات مورد نیازشان در دندان یار قابل انجام نبوده برای پیگیری درمان راهنمایی شدند.

- بازه سنی مددجویان تحت پوشش این غربالگری، از ۸ الی ۶۴ سال بوده است.

- این دوره از غربالگری با همکاری ده دندانپزشک داوطلب در زمینه‌های دندانپزشک عمومی، متخصص اندودانتیکس، متخصص بیماری‌های دهان و دندان و متخصص ترمیمی و زیبایی به انجام رسید.

- ارزش تقریبی معادل خدمات ارائه شده به مددجویان در این دوره بالغ بر ۱۰۰ میلیون تومان است.



شرح وظایف مددکاران اجتماعی در سوانح و حوادث طبیعی

ارزیابی و تجزیه و تحلیل شرایط قبل از فجایع طبیعی

اولین گام برای مددکاران پس از وقوع سوانح و بلایا، ارزیابی شرایط و تحلیل نیازهای افراد جوامع آسیب دیده است. این تحلیل به انجام اقدامات موثر برای کاهش تأثیر بلایا و ارائه خدمات مؤثرتر به آسیب دیدگان کمک می نماید.

پشتیبانی از آسیب دیدگان توسط مددکاری اجتماعی در بلایای طبیعی

مددکاران اجتماعی در این مرحله با افراد و خانواده های متضرر ارتباط برقرار می کنند. در این مرحله آنها به ارائه اطلاعات و راهنمایی های لازم در مورد خدمات موجود و تسهیل در دستیابی به آنها می پردازند. هدف اصلی در این مرحله، بهبود حالات روحی و روانی متضرران و آسیب دیدگان ناشی از سوانح و حوادث طبیعی است.



همکاری با دیگر نهادها

مددکاران اجتماعی نقش هماهنگ کننده در همکاری با سایر نهادهای مرتبط را بر عهده می گیرند یا آن را تسهیل می کنند. آنها باید با اورژانس ها، نیروهای پلیس، تیم های پزشکی دیگر سازمان های دولتی و غیردولتی همکاری نمایند تا بهترین خدمات را به آسیب دیدگان ارائه دهند.



البته اجرای این برنامه به زیرساخت‌ها و مقدماتی نیاز دارد، مثلاً باید سیستمی ایمن برای ثبت سابقه بیماری‌ها و خدمات پزشکی افراد وجود داشته باشد. سطوح ارجاع در سطح تخصصی و بستری خدمات پزشکی به درستی تعریف شده باشد و امکان ارجاع افراد با کمترین هزینه و با کوتاه‌ترین فاصله فراهم باشد همچنین جایگاه و ارتباط مراکز تشخیصی، آزمایشگاه‌ها، مراکز تصویربرداری و داروخانه‌ها با سیستم پزشکی خانواده کاملاً تعریف شده باشد تا از سرگردانی و اتلاف وقت مردم جلوگیری شود.

مهمترین هدف برنامه پزشکی خانواده کاهش بروز بیماری‌ها و تقویت خدمات پیشگیری است؛ هر چند کاهش هزینه‌های اضافه و هزینه‌های غیرضروری القایی در صورت اجرای درست این برنامه نیز هدف مهمی است، در عین حال وجود سیستم گزارش‌گیری، در سطوح محلی و ملی نمایی از وضعیت سلامت، شیوع بیماری‌ها و خطراتی که سلامت جسمی، روانی و اجتماعی مردم را به دست می‌دهد.





پیشگیری از بیماری‌ها: نقش پزشک خانواده

پیشگیری از بیماری‌ها، یکی از مهم‌ترین عوامل حفظ سلامتی است. پزشک خانواده نقش کلیدی در این زمینه دارد. او به عنوان نخستین نقطه تماس با سیستم پزشکی، به پیشگیری و مراقبت‌های پزشکی تمرکز می‌کند:

آگاهی و آموزش:

پزشک خانواده با ارائه آموزش‌های بهداشتی، تغذیه، ورزش و سبک زندگی، به افراد کمک می‌کند تا از خطرات بیماری‌ها پیشگیری کنند. او به خانواده‌ها نکات مهمی را در مورد بهداشت فردی و جمعی، واکسیناسیون، شستشوی دست‌ها و مراقبت‌های پیشگیری ارائه می‌دهد.

معاینات دوره‌ای:

پزشک خانواده با انجام معاینات دوره‌ای مانند آزمایش‌های خون و ادرار، اشعه ایکس و سونوگرافی، به تشخیص زودهنگام بیماری‌ها کمک می‌کند. او به پیشگیری از بیماری‌های رایج مانند سرماخوردگی، آنفولانزا، فشار خون بالا، چربی خون بالا و اختلالات خواب نیز می‌پردازد.

ارتقای سلامت:

پزشک خانواده با مشاوره و پیگیری مستمر، به افراد کمک می‌کند تا سلامتی خود را حفظ کنند. او به ارتقای سلامت افراد و افزایش طول عمر آن‌ها می‌پردازد.

به طور کلی، پزشک خانواده با ترکیب دانش پزشکی و ارتباط انسانی، به حفظ سلامت خانواده‌ها و جامعه کمک می‌کند. پیشگیری از بیماری‌ها، بهترین راه برای حفظ سلامتی است.

پزشک خانواده برنامه‌ای است که با اجرای آن یک تیم پزشکی با اعضای مشخص مسئولیت سلامت یک میزان جمعیت مشخص را به عهده می‌گیرند. در زمان سلامت و بیماری از آن‌ها مراقبت می‌کنند و اگر فردی به خدمات پزشکی تخصصی نیاز داشت او را به متخصص ارجاع می‌دهند و کسی مستقیم به پزشک متخصص مراجعه نمی‌کند.



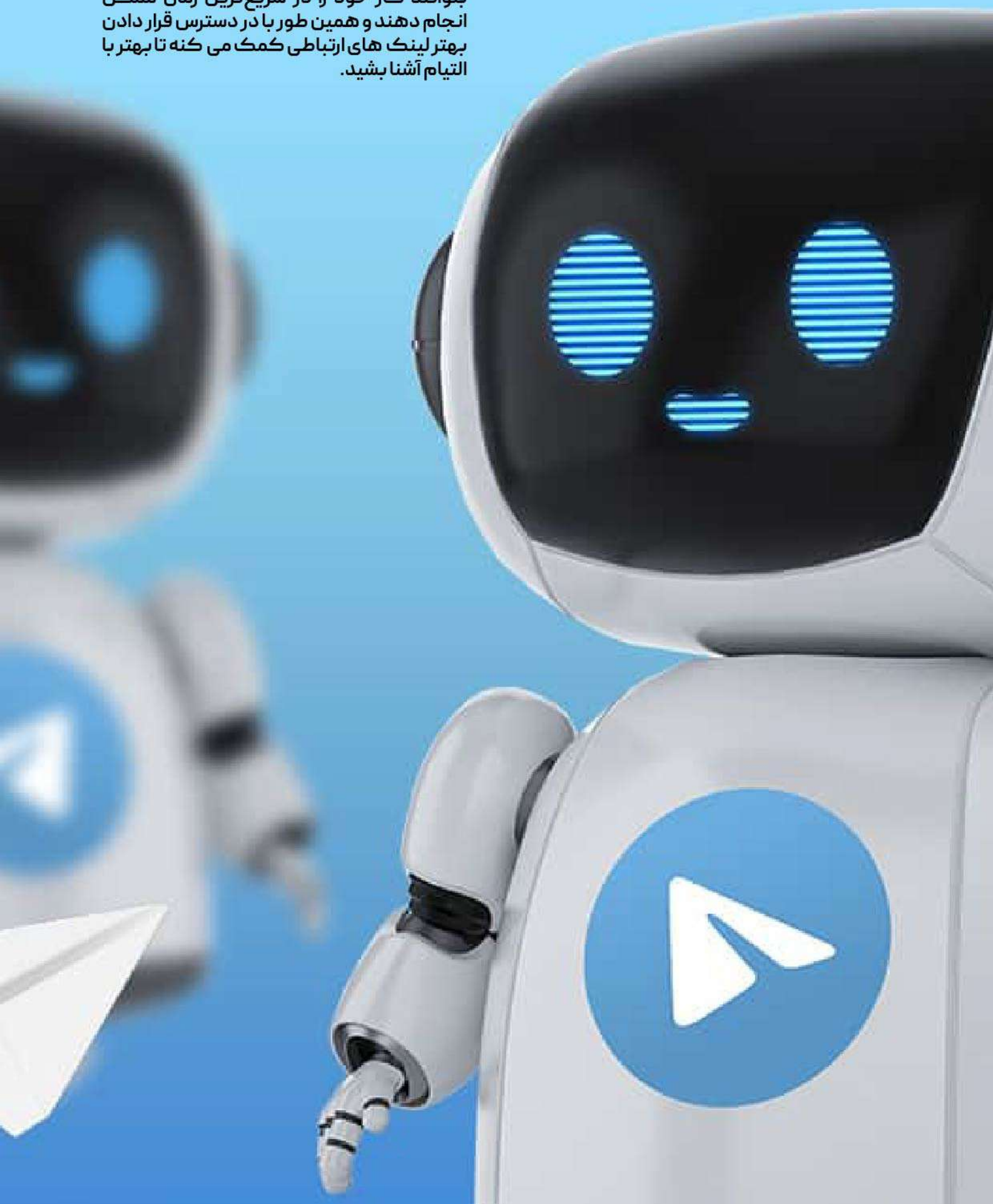


خنده درمان

التیام در سال ۱۴۰۲، در ۸ بازدید بیمارستانی، تلاش کرد تا طرح لبخند را بر لب کودکان بستری در بیمارستان رسول اکرم نقاشی کند. در این بازدیدها علاوه بر انجام فعالیت‌های مفرح، هدایایی مثل: دفتر نقاشی، مداد رنگی، کتاب داستان و... برای شادی بخشیدن به کودکان تقدیمشان شد.

از جمله اتفاقات ارزشمند التیام در سال گذشته شرکت در بازارچه دانشگاه تهران و جشن نورودی‌های دانشگاه ایران بود که به لطف همراهان خوش ذوقمان، آریل‌های تهیه شده توسط فروشگاه قاصدک خیریه توسط خیرین عزیز خریداری و در بازدید اسفند ماه به کودکان اهدا شد و توانستیم خالق لبخندهای زیبای بسیاری باشیم.

روز به روز به دوستان التیام اضافه می‌شود. جدیدترین دوست التیام، ربات تلگرامی التیام است. ربات دوست داشتی که مسیر مهرورزی و کمک کردن را هموارتر از همیشه کرده است. این ربات هوشمند راهنمای خیرین عزیز است تا بتوانند کار خود را در سریع‌ترین زمان ممکن انجام دهند و همین‌طور با در دسترس قرار دادن بهتر لینک‌های ارتباطی کمک می‌کند تا بهتر با التیام آشنا بشید.





لینک دسترسی به ریات تلگرامی

Eltiamcharity.ir

   [Eltiam_Charity](https://t.me/Eltiam_Charity)